

Checklist: Monitorare i Segnali del Ritorno dopo l'Orbiting

Cose da Monitorare

- ☐ Aumento delle interazioni sui social media (like, commenti, visualizzazioni)
- ☐ Messaggi indiretti attraverso post o storie
- ☐ Contatti con amici comuni per informazioni su di te
- ☐ Apparizioni casuali in luoghi frequentati da te
- ☐ Invio di messaggi diretti o email
- ☐ Tentativi di far colpo su di te con cambiamenti personali
- ☐ Richieste di incontro di persona
- ☐ Atteggiamenti nostalgici o menzioni del passato
- ☐ Condivisione di ricordi comuni sui social media
- ☐ Segnali di gelosia o interesse verso la tua vita sentimentale